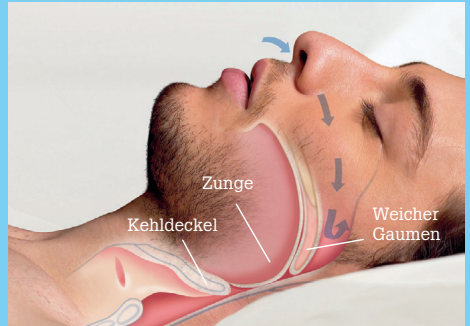


## Obstruktive Schlafapnoe



### Normale Atmung

Beim Schlafen kann die Luft über die Atemwege ungehindert in die Lunge ein- und wieder ausströmen.



### Obstruktive Schlafapnoe

Die Atemwege verengen sich, wodurch verhindert wird, dass Luft in die Lunge ein- und wieder ausströmen kann. Dies führt zu Schlafstörungen.

Die obstruktive Schlafapnoe macht sich durch folgende Symptome bemerkbar:

#### Nacht

- Lautes, durchgängiges Schnarchen
- Auffällige Atempausen
- Verschlucken oder nach Luft schnappen
- Unruhiger Schlaf
- Häufiger nächtlicher Harndrang

#### Tag

- Kopfschmerzen am Morgen
- Müdigkeit während des Tages
- Konzentrationsschwäche
- Reizbarkeit
- Einschlafen bei Routineaktivitäten

Wenn dies unbehandelt bleibt, besteht das Risiko langfristiger Folgen.

*Hypertonie · Herzinfarkt · Typ-II-Diabetes  
Herzinsuffizienz · Herzrhythmusstörungen · Schlaganfall*

## Diagnose

Ob Sie eventuell unter obstruktiver Schlafapnoe (OSA) leiden, kann mit Hilfe einfacher Tests geprüft werden. Um jedoch eine Diagnose zu stellen und die Schwere der Störung zu ermitteln, ist eine nächtliche Schlafdiagnostik notwendig. Diese Untersuchung wird in einem Schlaflabor durchgeführt.



## Behandlung

Kontinuierlicher positiver Atemwegsdruck (CPAP) ist die empfohlene Behandlung von OSA. Durch CPAP wird der Kollaps der oberen Atemwege während des Schlafens verhindert, in dem Luft über eine Maske in Ihre Nase ein- und ausströmt. Durch die regelmäßige Anwendung von CPAP können die gesundheitlichen Konsequenzen von OSA reduziert werden.



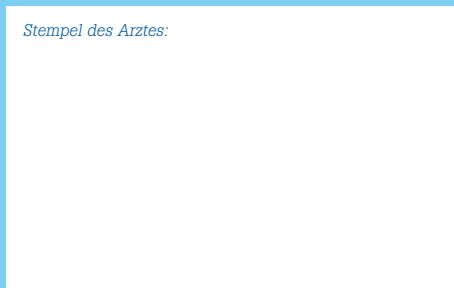
## Schulung

Wenn Sie OSA und die Behandlungsmöglichkeiten verstehen, können Sie erfolgreich damit umgehen.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.philips.de/schlaftherapie](http://www.philips.de/schlaftherapie)

Informationen für Patienten / Anwender:  
[www.saegeling-mt.de](http://www.saegeling-mt.de)

Stempel des Arztes:



© 2010 Koninklijke Philips Electronics N.V. Alle Rechte vorbehalten.  
Philips Healthcare behält sich das Recht vor, ein Produkt zu verändern oder die Herstellung zu jedem Zeitpunkt und ohne Ankündigung oder Verpflichtung einzustellen.



### Saegeling Medizintechnik

Service- und Vertriebs GmbH  
Ernst-Thälmann-Straße 30/32  
01809 Heidenau

Telefon: 0 35 29 / 56 26-0  
Fax: 0 35 29 / 51 75 37  
E-Mail: [info@saegeling-mt.de](mailto:info@saegeling-mt.de)